12月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	28日	29日	30日	1日	2日	3日
昼食	御飯 お好み焼き ひじきと豚肉の炒め煮 キャベツとかまぼこの塩麹ドレサラダ 味噌汁 漬物	ねぎとろ丼 卯の花 胡瓜の昆布和え 味噌汁	御飯 ミンチカツと海老フライ 絹揚げと人参の煮物 洋梨缶オレンジジュレ 味噌汁 漬物	赤飯 秋刀魚の山椒煮 蓮根の炒め生酢 さつま芋サラダ 味噌汁	御飯 特製ミートローフ 切干大根と豚肉の煮物 キャベツのリンゴドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 鰆の照り焼き 牛蒡と油揚げの味噌煮 玉子豆腐 味噌汁 漬物
おやつ	柿ミックスゼリー　紅茶	マドレーヌ　紅茶	いちごあんシュー　紅茶	やわらか餅のみたらし風　煎茶	コーヒーゼリー　紅茶	パウンドケーキ　紅茶
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
昼食	御飯 鮭の香味焼き うまい菜と豚肉の炒め煮 ポテトサラダ 味噌汁 漬物	御飯 ハンバーグ（茸ソース） 大豆とこんにゃくの煮物 胡瓜のごま和え 味噌汁 漬物	御飯 白身魚のグリル 絹揚げのそぼろ煮 杏仁豆腐 味噌汁 漬物	散らし寿司 ざっぱ煮（福岡郷土料理） ほうれん草と油揚げのお浸し 味噌汁	御飯 レモンチキン キャベツと豚肉の炒め物 うまい菜とかまぼこの豆乳和え 味噌汁 漬物	御飯 豚大根 しろ菜とツナの炒め物 奴豆腐 味噌汁 漬物
おやつ	ほうじ茶プリン　紅茶	よもぎあんシュー　紅茶	どらやき　煎茶	田舎まんじゅうとぽたぽた焼き　煎茶	ストロベリーショートケーキ　紅茶	栗あんまんじゅう　煎茶
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
昼食	御飯 白身魚のグリル 白菜の煮物 ひじきと豆のマヨサラダ 味噌汁 漬物	御飯 肉そぼろと玉子そぼろ 大根とツナの炒め物 胡瓜の甘酢和え 味噌汁 漬物	御飯 鯖の味噌煮 卯の花 白菜と大根菜の和え物 味噌汁 漬物	ハヤシライス キャベツともやしの胡麻ドレ和え フルーツ	鮭フレーク丼 里芋と平天の煮物 大根と油揚げの和え物 味噌汁	御飯 鶏肉のやわらか煮 キャベツとベーコンのソテー もやしのピリ辛和え 味噌汁 漬物
おやつ	カステラ　煎茶	みるくまんじゅう（クリーム）　煎茶	きなこマフィン　紅茶	きんつば　煎茶	抹茶シフォンケーキ　紅茶	プリン　紅茶
日付	１９日	２０日	２１日	２２日	２３日	２４日
昼食	炊き込み御飯 鶏肉の梅風味焼き 白菜と豚肉の塩煮 いんげんとパプリカのお浸し 味噌汁	御飯 赤魚の西京焼き じゃが芋と豚肉の煮物 コールスローサラダ 味噌汁 漬物	御飯 銀ひらすの照り焼き 大根のそぼろ煮 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の塩麹蒸し 南瓜の含め煮 胡瓜の昆布和え 味噌汁 漬物	御飯 牛肉コロッケ 小松菜と竹輪の煮物 マカロニサラダ 味噌汁 漬物	御飯 白身魚のソテー 大豆とこんにゃくの煮物 フルーツ 味噌汁 漬物
おやつ	柿ミックスゼリー　紅茶	田舎まんじゅうとぽたぽた焼き　煎茶	ぜんざい（もち麩）　煎茶	おやつレク	おやつレク	おやつレク
日付	２６日	２７日	２８日	２９日	３０日	３１日
昼食	御飯 赤魚の幽庵焼き 栂尾煮 しろ菜とかまぼこのピリ辛和え 味噌汁 漬物	御飯 肉団子野菜あん ふろふき大根 胡瓜の胡麻和え 味噌汁 漬物	御飯 肉じゃが 小松菜とツナの炒め物 いんげんのスローサラダ 味噌汁 漬物	御飯 白身魚の香草パン粉焼き 高野豆腐のサイコロ煮 もやしの土佐酢和え 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の照り煮 大豆とキャベツのじゃこ炒め 青梗菜と椎茸のお浸し 味噌汁 漬物	
おやつ	紅茶パウンドケーキ　紅茶	ミルクまんじゅう（抹茶あん）　煎茶	ミニたい焼き　煎茶	こしあんシュー　紅茶	ヘーゼルナッツ＆モカケーキ　紅茶	

都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。